

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
"30" 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.01.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Биточки мясные в томатном соусе | 80 | | 214,25 | 6,36 | 17,62 | 7,62 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 261,80 | 10,71 | 2,81 | 48,54 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 74,58 | 728,52 | 21,46 | 30,08 | 93,66 | |
| обед | | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 129,99 | 1,99 | 5,32 | 13,86 | 96,01 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 766 | 104,43 | 731,79 | 25,09 | 25,09 | 86,32 | |
| Итого за день: | | | 1 460,31 | 46,55 | 55,17 | 179,98 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"30" 01 2024 г.Ген. директор _____
должность _____ Подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 30.01.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Биточки мясные в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 286,44 | 11,72 | 3,07 | 53,10 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 560 | 90 | 792,81 | 23,43 | 31,66 | 104,35 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 108 | 848,82 | 28,21 | 26,96 | 108,40 | |
| Итого за день: | | | 1 641,63 | 51,64 | 58,62 | 212,75 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

подпись _____
расшифровка подписи _____
"30" 01 2024 г.

Ген. директор

подпись _____
должность _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 30.01.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Биточки мясные в томатном соусе | 80 | | 214,25 | 6,36 | 17,62 | 7,62 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 261,80 | 10,71 | 2,81 | 48,54 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 79 | 728,52 | 21,46 | 30,08 | 93,66 | |
| обед | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 816 | 101,01 | 761,1 | 25,54 | 26,16 | 89,62 | |
| Итого за день: | | | 1 489,62 | 47 | 56,24 | 183,28 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи
"30" 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.01.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Биточки мясные в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 286,44 | 11,72 | 3,07 | 53,10 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 550 | 79 | 727,09 | 23,42 | 24,46 | 104,22 | |
| обед | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 101,01 | 848,82 | 28,21 | 26,96 | 108,40 | |
| Итого за день: | | | 1 575,91 | 51,63 | 51,42 | 212,62 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

"30" 01

г.

2024

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 30.01.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

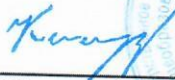
| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Биточки мясные в томатном соусе | 80 | | 214,25 | 6,36 | 17,62 | 7,62 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 261,80 | 10,71 | 2,81 | 48,54 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 74,58 | 728,52 | 21,46 | 30,08 | 93,66 | |
| обед | | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 129,99 | 1,99 | 5,32 | 13,86 | 96,01 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 766 | 104,43 | 731,79 | 25,09 | 25,09 | 86,32 | |
| полдник | | | | | | | |
| Пирожок с капустой | 75 | | 185,22 | 5,48 | 4,08 | 31,53 | 406 |
| Компот из лесных ягод | 180 | | 63,31 | 0,26 | 0,10 | 14,87 | 345,06 |
| Итого за полдник | 255 | 35,86 | 248,53 | 5,74 | 4,18 | 46,40 | |
| Итого за день: | | | 1 708,84 | 52,29 | 59,35 | 226,38 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для
документовподпись _____
расшифровка подписи _____
"30" 01 2024 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 30.01.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Биточки мясные в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 286,44 | 11,72 | 3,07 | 53,10 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 560 | 86,75 | 792,81 | 23,43 | 31,66 | 104,35 | |
| обед | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 159,30 | 2,44 | 6,39 | 17,16 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280 | | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Булочка школьная 50 | 50 | | 165,93 | 4,68 | 2,64 | 30,88 | 428 |
| Итого за обед | 906 | 121,46 | 1 014,75 | 32,89 | 29,60 | 139,28 | |
| Итого за день: | | | 1 807,56 | 56,32 | 61,26 | 243,63 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир